

**2019-2020 Mareşal Fevzi Çakmak Çok Programlı Anadolu Lisesi**

**YAŞAM PENCEREM-**

**Tarih:**

**Adınız- Soyadınız:**

**Sınıfınız/Numaranız:**

Sevgili Öğrenciler;

Sizleri daha iyi tanımak ve destek olabilmek için aşağıda bazı ifadeler verilmiştir. Bu durumlardan size uygun olanların başındaki boşluğa (X) işareti koyunuz. Teşekkür ederiz.

- 1 ( ) Sürekli devam eden bir hastalığım var. Varsa yazınız.....
- 2 ( ) Ailem benim üst öğrenime devam etmemi istemiyor.
- 3 ( ) Daha önce yaşamadığım bazı korkularım var.
- 4 ( ) Öfkemi kontrol edemiyorum.
- 5 ( ) Teknoloji ile (cep telefonu, tablet, internet vs.) çok vakit geçiriyorum.
- 6 ( ) Çoğu zaman kimseyle konuşmak\görüşmek istemiyorum.
- 7 ( ) Ailemin benden beklentisi çok yüksek.
- 8 ( ) Aile ortamımızda sık tartışma olur.
- 9 ( ) Arkadaşlık kurmakta zorlanıyorum.
- 10 ( ) İhtiyacım olduğunda beni destekleyecek bir grubun üyesiyim
- 11 ( ) Çevremdeki insanlar tarafından istemediğim söz ve hareketlere maruz kalıyorum.
- 12 ( ) Hoşlanmadığım davranışlara zorlanıyorum.
- 13 ( ) Aileme yardımcı olmak için bir işte çalışıyorum.
- 14 ( ) Ailemi bana ve ihtiyaçlarıma (maddi, manevi) karşı ilgisiz buluyorum.
- 15 ( ) Ailemiz içerisinde belli kurallar yoktur.
- 16 ( ) Ailemde zararlı alışkanlıkları olan birey/bireyler var.
- 17 ( ) Kendime güvenim az.
- 18 ( ) Ailemden ayrı yaşıyorum. Çünkü.....
- 19 ( ) Yaşamım üzerinde kontrolüm az.
- 20 ( ) İstesem de derslerimde başarılı olamıyorum.
- 21 ( ) Başkaları ile kıyaslanıyorum.
- 22 ( ) Okulu bitirdikten sonra ne yapmak istediğimi bilmiyorum.
- 23 ( ) Fazla heyecanlanıyorum.
- 24 ( ) Kendimi bir alanda yetenekli bulmuyorum.
- 25 ( ) Ailem teknoloji ile (cep telefonu, tablet, internet vs.) çok vakit geçiriyor.
- 26 ( ) Farklı tercihlerimden dolayı çevrem tarafından dışlanıyorum.
- 27 ( ) Sevdiğim bir yakınımı kaybettiğim için üzgünüm.
- 28 ( ) Okula uyum sağlayamadım.

**Ekleme İstedikleriniz:**